

# TARIFFE CORSI

<b>SUPERBABY</b>	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 13,50	€ 13,50

<b>BABY</b>	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 9,50	€ 10,00
Bisettimanali	€ 9,00	€ 9,50

<b>RAGAZZI</b>	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 9,50	€ 10,00
Bisettimanali	€ 8,50	€ 9,50

<b>TEEN</b>	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 10,50	€ 11,00
Bisettimanali	€ 10,00	€ 10,50

<b>ADULTI</b>	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 9,50	€ 10,00
Bisettimanali	€ 9,00	€ 9,50

<b>OVER</b>	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 7,00	€ 7,50
Bisettimanali	€ 6,50	€ 7,50

<b>PAUSA PRANZO</b>	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 11,00	€ 11,00
Bisettimanali	€ 10,50	€ 10,50

<b>ADULTI LARGE</b>	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 10,50	€ 11,00
Bisettimanali	€ 10,00	€ 10,50

# CALENDARIO CORSI

10 settembre - 4 dicembre      Iscrizioni dal 1/6

## MONOSETTIMANALI

Lunedì	dal 12 sett al 28 nov	12 lez
Martedì	dal 13 sett al 29 nov	11 lez
Mercoledì	dal 14 sett al 30 nov	12 lez
Giovedì	dal 15 sett al 1 dic	12 lez
Venerdì	dal 16 sett al 2 dic	12 lez
Sabato	dal 10 sett al 3 dic	13 lez
Domenica	dal 11 sett al 4 dic	13 lez

## BISETTIMANALI

Lunedì - Giovedì	dal 12 sett al 1 dic	24 lez
Martedì - Venerdì	dal 13 sett al 2 dic	23 lez



## INFO GENERALI

### COSTI AGGIUNTIVI

- Quota d'iscrizione (annuale) € 30,00
- Badge € 8,00

### CERTIFICATO MEDICO:

Per frequentare TUTTI I CORSI è obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica con EGC a riposo.

**QUADRI**  
SPORT CENTER  
TREVIGLIO

SCANSIONA IL QR CODE  
E SCARICA L'APP!



SCANSIONA PER IL REGOLAMENTO

Via Abate Crippa, 38 - TREVIGLIO (BG)

Telefono: +39 0363 303842

Email: [quadricenter.treviglio@prsport.it](mailto:quadricenter.treviglio@prsport.it)

[www.centrosportivoquadri.it](http://www.centrosportivoquadri.it)

# QUADRIPOOL

## AUTUNNO 2022/23

### PISCINA DI TREVIGLIO



# ORARI CORSI NUOTO AUTUNNO

## SUPERBABY

3-36 mesi   30 min	3-9 mesi	10-20 mesi	21-36 mesi
Venerdì	18:15	18:45	19:15
Sabato	9:30	10:00	9:00
Domenica	9:30	10:00	9:00

## BABY

3-5 anni   45 min	1° Turno	2° Turno	3° Turno
Lunedì	16:30	17:15	
Martedì	16:45	17:30	18:15
Mercoledì	16:15	17:00	17:45
Giovedì	16:30	17:15	
Venerdì	16:45	17:30	18:15
Sabato	11:00	11:45	12:30
	14:30	15:15	16:00
Domenica	10:30	11:15	

## RAGAZZI

6-14 anni   45 min	1° Turno	2° Turno	3° Turno
Lunedì	16:15	17:00	17:45
Martedì	16:30	17:15	18:00
Mercoledì	16:30	17:15	18:00
Giovedì	16:15	17:00	17:45
Venerdì	16:30	17:15	
Sabato	9:45	10:30	11:15
	14:45	15:30	16:15
Domenica	10:30	11:15	

## TEEN

14-19 anni   60 min	
Martedì	18:00
Venerdì	18:00

## ADULTI e OVER

15-99 anni   45 min	1° Turno	2° Turno	3° Turno
Lunedì	18:30	19:15	20:00
Martedì	9:30	19:00	19:45
Giovedì	18:30	19:15	20:00
Venerdì	9:30	19:00	19:45
Sabato		14:00	

## PAUSA PRANZO XL

60/90 min	
Martedì	12:30
Giovedì	12:30

## CORSI XL

60/90 min	1° Turno	2° Turno	3° Turno
Lunedì	18:30	19:30	20:30
Giovedì	18:30	19:30	20:30

# ORARI NUOTO LIBERO

Lunedì	dalle 9:00 alle 20:30
Martedì	dalle 6:30 alle 21:30
Mercoledì	dalle 9:00 alle 21:30
Giovedì	dalle 6:30 alle 21:30
Venerdì	dalle 9:00 alle 21:00
Sabato	dalle 7:00 alle 19:00
Domenica	dalle 9:00 alle 12:30 dalle 15:00 alle 18:30

# TARIFFE NUOTO LIBERO

INGRESSO SINGOLO	INTERO	€ 7,00
INGRESSO SINGOLO	RIDOTTO*	€ 6,00
ABB. 10 INGRESSI	INTERO	€ 61,00
ABB. 10 INGRESSI	RIDOTTO*	€ 52,00

\*RIDOTTO 3-14 anni e over 65

# ORARI ACQUAFITNESS

45 min

Lunedì	Martedì
9:30 GYM	13:00 GYM
13:00 BIKE	19:00 ENERGY
18:30 GYM	19:45 RUN&JUMP
19:15 BIKE	
Mercoledì	Giovedì
13:00 BIKE	9:30 FIT
18:45 FIT	13:00 CIRCUIT
19:30 CIRCUIT	18:30 GYM
	19:15 RUN&JUMP
	20:00 CIRCUIT
Venerdì	Sabato
13:00 GYM	12:00 FIT
19:00 BIKE	
19:45 ENERGY	

# ACQUAFITNESS PACK

LIGHTS	5 lezioni	€ 71,00
NORMAL	10 lezioni	€ 129,00

Per frequentare i corsi è necessaria la PRENOTAZIONE.

Il pacchetto da 5 ingressi è da utilizzare entro 3 mesi dalla data di acquisto mentre il pacchetto da 10 ingressi entro 4 mesi.

Le lezioni si svolgeranno con un MINIMO di 3 PARTECIPANTI.

# ACQUATICITÀ GESTANTI

45 min

Lunedì	15:00
Giovedì	11:00
PACCHETTO 5 LEZIONI	€ 45,00
LEZIONE SINGOLA	€ 10,00

# PALESTRA IN ACQUA

Lunedì	alle ore 10:15 alle ore 12:15
Giovedì	alle ore 10:15 alle ore 12:15
1 MESE	€ 60,00
3 MESI	€ 135,00

