

Ciao a tutti

da lunedì 29/06 partiranno i corsi FITNESS ESTIVI all'aperto il martedì, il mercoledì e il giovedì fino al 30/07/2020.

La partenza del corso è soggetta al numero di iscritti che dovrà essere minimo di 4 persone e massimo 12.

Le prenotazioni devono avvenire almeno 24 ORE prima dell'inizio del corso stesso. Qualora non si raggiungesse il numero minimo sufficiente, sarete avvisati che il corso per quel giorno e orario non si svolgerà.

In caso di pioggia le lezioni non verranno svolte.

I corsi saranno i seguenti:

-MARTEDI h 18.45-19.30 TOTAL BODY (Giorgia)

-MARTEDI h 19.30-20.30 YOGA (Maria)

-MERCOLEDI h 18.30-19.15 FUNCTIONAL TRAINING (Pietro)

-MERCOLEDI h 19.30-20.15 PILATES (Pietro)

-GIOVEDI h 18.45-19.30 CIRCUIT TRAINING (Giorgia)

-GIOVEDI h 19.30-20.30 YOGA (Maria)

-GIOVEDI h 19.30-20.30 POSTURALE (Andrea)

Per accedere alla lezione è obbligatorio:

- Per TUTTI gli utenti alla prima lezione sottoscrivere il modulo informativo COVID-19
- Per i NUOVI UTENTI compilare il modulo Libertas valevole fino al 31/08/2020
- Farsi misurare la temperatura;
- Portarsi un tappetino personale qualora il corso lo richiedesse (YOGA, PILATES) ;
- Indossare la mascherina negli spazi comuni, non durante il corso;
- Mantenere le distanze di sicurezza di almeno 1 m (2 m durante lo svolgimento di attività intensa)

Per la lezione singola non serve il certificato medico.

PROJECT SPORT S.R.L. S.S.D.

Via Abate Crippa, 38 - 24047 TREVIGLIO (BG) - Tel 0363.30.38.42

E-mail: info@prsport.it - Indirizzo pec: project.sport@pec.it - www.centrosportivoquadri.it

Cod. Fiscale/P.IVA: R.I. BG 03486010162 - Iscr.Reg. Imprese BG

Modalità di recupero:

- Per i clienti che hanno acquistato precedentemente il PACCHETTO CORSI verrà creato un BORSELLINO dal quale verrà scalato ogni volta l'importo della singola lezione svolta (€ 8,00 lz).
- Per chi possiede il Pack Fitness o il Pack Posturale verranno scalate le lezioni effettuate di volta in volta.
- Per chi ha abbonamenti temporali (Freestyle Terra, Open, Platinum) la lezione deve solo essere prenotata essendo già inclusa nell'abbonamento.

Per accedere alla zona in cui si svolgerà la lezione è previsto un percorso dedicato.

E' possibile frequentare tutte le lezioni presenti nel programma settimanale previa prenotazione.

Passa in reception, siamo a disposizione per chiarirti qualsiasi ulteriore altro dubbio.

Treviglio, 19 giugno 2020

La Direzione