

FITNESS PACK ABBONAMENTI

DURATA ABBONAMENTI

1 MESE	3 MESI
6 MESI	12 MESI

Pausa pranzo: h 12.00 - 14.00

BASIC	SCONTO ON LINE 10%
SALA FITNESS	

FREESTYLE ACQUA	SCONTO ON LINE 10%
SALA FITNESS + NUOTO LIBERO	

FREESTYLE TERRA	SCONTO ON LINE 10%
SALA FITNESS + CORSI FITNESS TERRA	

OPEN	SCONTO ON LINE 10%
SALA FITNESS + CORSI FITNESS TERRA + CORSI ACQUAFITNESS + NUOTO LIBERO	

OPEN PERSONAL	
SALA FITNESS + CORSI FITNESS TERRA + CORSI ACQUAFITNESS + NUOTO LIBERO + 1H LEZIONE PERSONAL	

- + 30,00 € iscrizione/assicurazione annuale per tutti gli abbonamenti.
- + 8,00 € badge palestra.

Certificato medico con ECG obbligatorio.

CORSI FITNESS	SCONTO ON LINE 10%	
Light	5 lezioni	€ 54,00
Normal	10 lezioni	€ 85,00

QUADRI
SPORT CENTER
TREVIGLIO

SCANSIONA IL QR CODE
E SCARICA L'APP!



SCANSIONA PER IL REGOLAMENTO

Via Abate Crippa, 38 - TREVIGLIO (BG)

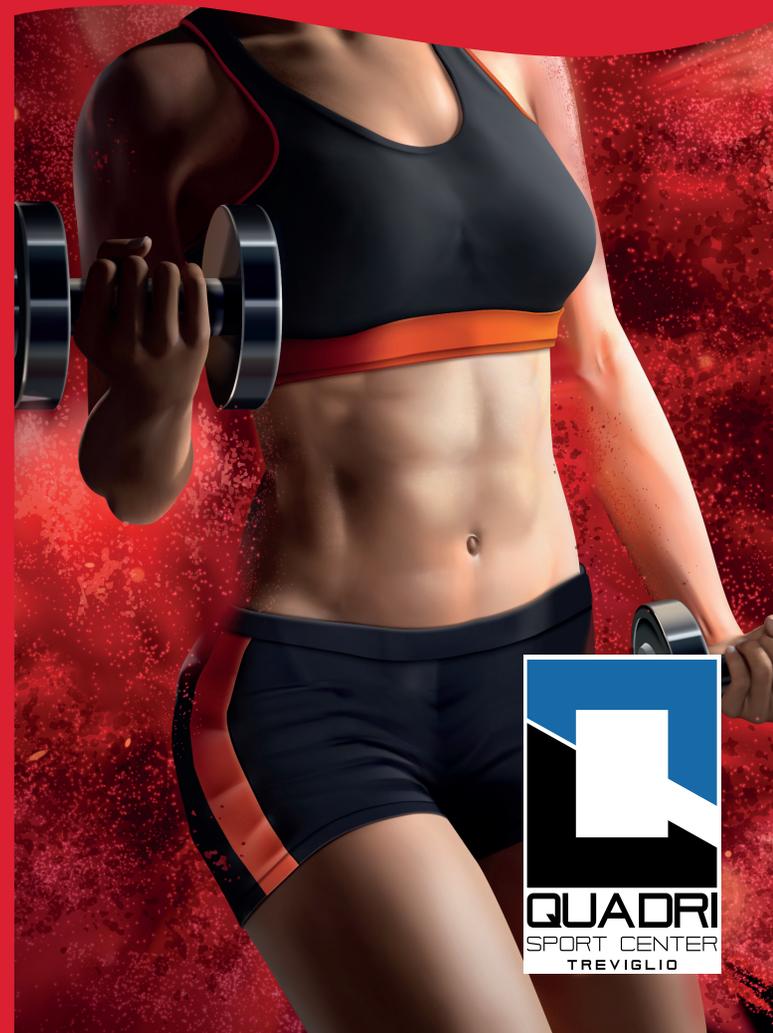
Telefono: +39 0363 303842

Email: quadricenter.treviglio@prsport.it

www.centrosportivoquadri.it

QUADRIFIT

PRIMAVERA 2023





PERSONAL TRAINING

Servizio di allenamento **one to one** su esigenza specifica del cliente. Rieducazioni motorie e riabilitazione post infortuni e/o interventi chirurgici, con personale altamente qualificato.

5 LEZIONI	€ 175,00
10 LEZIONI	€ 290,00
20 LEZIONI	€ 500,00

MINI GROUP TRAINING

CORSI SPECIALI - 10 LEZIONI	Minimo 2 persone
2 persone	€ 180,00 cad.
3 persone	€ 120,00 cad.
4 persone	€ 90,00 cad.

ORARI SALA PESI

Lunedì	dalle 9:00 alle 22:00
Martedì	dalle 6:30 alle 22:00
Mercoledì	dalle 9:00 alle 22:00
Giovedì	dalle 6:30 alle 22:00
Venerdì	dalle 9:00 alle 22:00
Sabato	dalle 9:00 alle 19:00
Domenica	dalle 9:00 alle 12:30



ORARI CORSI

LUNEDÌ

18:00	ADDOMINALI
18:30	STEP&TONE
19:15	POSTURAL
20:00	FIT FUNCTIONAL KOMBAT

MARTEDÌ

18:30	TOTAL BODY
19:15	PILATES

MERCOLEDÌ

18:30	FIT BOX
19:15	SIX PACK CLASS
20:00	H.I.I.T.

GIOVEDÌ

09:30	PILATES
13:00	TABATA
18:30	CIRCUIT TRAINING
19:15	POSTURAL

VENERDÌ

18:45	GAG
19:30	FIT FUNCTIONAL KOMBAT
20:30	FIT FUNCTIONAL KOMBAT

SABATO

09:30	STRETCHING ENERGETICO
-------	-----------------------