ACQUAFITNESS
ORARI

45 min

LUNEDÌ		MARTEDÌ	
9:30	GYM	13:00	GYM
13:00	BIKE	19:00	ENERGY
18:30	GYM	19:45	RUN&JUMP
19:15	BIKE		

MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ	
13:00	BIKE	9:30	FIT
18:30	FIT	13:00	CIRCUIT
19:15	CIRCUIT	18:30	GYM
20:00	BIKE	19:15	BIKE

VENERDÌ		SABATO	
13:00	GYM	9:00	GYM
19:00	ENERGY	12:00	FIT
19:45	BIKE&RUN		

ACQUAFITNESS *pack*

LIGHTS	5 lezioni	€ 77,00
NORMAL	10 lezioni	€ 139,00
SINGOLO	1 lezione	€ 16,00

Per frequentare i corsi è necessaria la PRENOTAZIONE.

Il pacchetto da 5 ingressi è da utilizzare entro 3 mesi dalla data di acquisto mentre il pacchetto da 10 ingressi entro 4 mesi.

Le lezioni si svolgeranno con un MINIMO di 3 PARTECIPANTI.

ACQUAMOTRICITÀ GESTANTI

45 min

Lunedì	15:00
Mercoledì	12:15

PACCHETTO 5 LEZIONI	€ 45,00
LEZIONE SINGOLA	€ 10,00

Per frequentare i corsi è necessaria la prenotazione in reception. Il pacchetto da 5 ingressi è da utilizzare entro 3 mesi dalla data di acquisto.
Le lezioni si svolgeranno con un MINIMO di 3 PARTECIPANTI.

PALESTRA IN ACQUA

Lunedì	**alle ore** 10:15 alle ore 12:15
Giovedì	**alle ore** 10:15 alle ore 12:15

1 MESE	€ 60,00
4 MESI	€ 180,00

Per frequentare i corsi è necessaria la prenotazione.
Le lezioni si svolgeranno con un MINIMO di 3 PARTECIPANTI.

LEZIONI INDIVIDUALI

	5 LEZIONI	10 LEZIONI
1 PERSONA	€ 120,00	€ 230,00
2 PERSONE	€ 85,00	€ 160,00
3 PERSONE	€ 80,00	€ 150,00
4 PERSONE	€ 75,00	€ 140,00

QUADRI SPORT CENTER TREVIGLIO

SCANSIONA IL **QR CODE** E **SCARICA L'APP!**

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

SCANSIONA PER IL REGOLAMENTO

Via Abate Crippa, 38 - TREVIGLIO (BG)
Telefono: +39 0363 303842
Email: quadricenter.treviglio@prsport.it
www.centrosportivoquadri.it

PISCINA DI TREVIGLIO

QUADRIPOOL

PRIMAVERA 2024

NUOTO LIBERO E CORSI

ACQUATICITÀ GESTANTI

ACQUAFITNESS

PALESTRA IN ACQUA

QUADRI SPORT CENTER TREVIGLIO

CORSI DI NUOTO

PLANNING

SUPERBABY | 3-36 mesi

30 min

	3-9 mesi	10-20 mesi	20-28 mesi	21-36 mesi
Venerdì	18:15	18:45		19:15
Sabato	9:30	10:00	9:00	10:30*
Domenica	9:30	10:00		9:00
				29-36 mesi*

BABY | 3-5 anni

45 min

	1° Turno	2° Turno	3° Turno
Lunedì	16:30	17:15	
Martedì	16:45	17:30	18:15
Mercoledì	16:15	17:00	17:45
Giovedì	16:30	17:15	
Venerdì	16:45	17:30	18:15*
Sabato	11:00	11:45	
	14:30	15:15	16:00
Domenica	10:30	11:15	

*SOLO BABY 3

RAGAZZI | 6-14 anni

45 min

	1° Turno	2° Turno	3° Turno
Lunedì	16:15	17:00	17:45
Martedì	16:30	17:15	
Mercoledì	16:30	17:15	18:00
Giovedì	16:15	17:00	17:45
Venerdì	16:30	17:15	
Sabato	9:45	10:30	11:15
	14:45	15:30	16:15
Domenica	9:00	9:45	

TEEN | 14-19 anni

60 min

Martedì		18:00
Venerdì		18:00

ADULTI e OVER | 15-99 anni

45 min

	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
Lunedì	18:30	19:15	20:00	
Martedì	9:30	19:00	19:45	
Giovedì	9:30	18:30	19:15	20:00
Venerdì	19:00	19:45		
Sabato	14:00			

PAUSA PRANZO XL

60/90 min

Martedì	12:30
Giovedì	12:30

CORSI XL

60/90 min

	1° Turno	2° Turno
Lunedì	18:30	19:30
Giovedì	18:30	19:30

CALENDARIO

4 MARZO - 9 GIUGNO

MONOSETTIMANALI		
Lunedì	dal 4 marzo al 3 giugno	13 lez
Martedì	dal 5 marzo al 4 giugno	14 lez
Mercoledì	dal 6 marzo al 5 giugno	13 lez
Giovedì	dal 7 marzo al 6 giugno	13 lez
Venerdì	dal 8 marzo al 7 giugno	14 lez
Sabato	dal 9 marzo al 8 giugno	14 lez
Domenica	dal 10 marzo al 9 giugno	12 lez

LEZIONI SOSPESE

31 marzo · 1 aprile · 25 aprile · 1 maggio · 2 giugno

BISETTIMANALI		
Lunedì - Giovedì	dal 4 marzo al 6 giugno	26 lez
Martedì - Venerdì	dal 5 marzo al 7 giugno	28 lez

TARIFFE

SUPERBABY	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 14,00	€ 14,00

BABY	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 10,30	€ 10,80
Bisettimanali	€ 9,70	€ 10,30

RAGAZZI	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 10,30	€ 10,80
Bisettimanali	€ 9,20	€ 10,30

TEEN	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 11,30	€ 12,00
Bisettimanali	€ 10,80	€ 11,30

ADULTI	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 10,30	€ 10,80
Bisettimanali	€ 9,70	€ 10,30

OVER	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 7,60	€ 8,10
Bisettimanali	€ 7,00	€ 8,10

PAUSA PRANZO	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 12,00	€ 12,00
Bisettimanali	€ 11,30	€ 11,30

ADULTI LARGE	Residenti	Non residenti
Monosettimanale	€ 11,30	€ 12,00
Bisettimanali	€ 10,80	€ 11,30

NUOTO LIBERO

ORARI

Lunedì	dalle 9:00 alle 20:30
Martedì	dalle 6:30 alle 21:30
Mercoledì	dalle 9:00 alle 21:30
Giovedì	dalle 6:30 alle 21:30
Venerdì	dalle 9:00 alle 20:30
Sabato	dalle 7:00 alle 19:00
Domenica	dalle 9:00 alle 12:30
	dalle 15:00 alle 18:30

TARIFFE

INGRESSO SINGOLO	INTERO	€ 7,50
INGRESSO SINGOLO	RIDOTTO*	€ 6,50
ABB. 10 INGRESSI	INTERO	€ 67,50
ABB. 10 INGRESSI	RIDOTTO*	€ 57,50

*RIDOTTO 4/13 anni e over 65

COSTI AGGIUNTIVI

- ✓ Quota d'iscrizione (annuale) € 30,00
- ✓ Badge..... € 8,00

CERTIFICATO MEDICO:

Per frequentare TUTTI I CORSI
è obbligatorio il certificato medico
per attività sportiva non agonistica.